2023年度　ペアレント・トレーニング

ＴＯＭＯはうす

親子間のコミュニケーションをよりスムーズにし、良い関係を築いていくためのトレーニングを、ロールプレイ等を通して行っていきます。「どのタイミングで」「どこに立って」「どんな表情で」「何と言って」子どもをほめるか、具体的に一緒に楽しく学んでいきましょう。ほめながら子どもをしつけ、親子ともども、自己肯定感もアップしていきますよ。

【ペアレント・トレーニング】

☆日時　：２週間に１回　土曜日９：30～11：30　全７回
①９月９日　②９月30日　③10月14日　④10月28日　⑤11月11日
⑥11月25日　⑦フォローアップ：２月24日

☆場所　：高知市保健福祉センター　https://www.city.kochi.kochi.jp/map/47824.html（予定）

☆参加費：10,500円　☆定員　：10名

☆対象：言葉での指示が理解できる（ほめられることがわかる）発達年齢３歳～１０歳までのお子さんをもつ保護者（保護者のみのトレーニングです）
※託児設備はありません。
※参加者のご都合による欠席の場合、補講は行っていませんので、日程をご確認の上お申込み下さい。

【リーダー】　丸井美恵子（言語聴覚士）
松岡智子（高知市教育研究所　特別支援班スーパーバイザー）

【受講された方の感想】
☆虐待寸前でしたが救われました。やっと我が子のことを（かわいい！）と思えるようになりました。
☆「ほめる」ことがこんなに楽しいことだったとは、思ってもいませんでした。家の中がどれほど明るくなったことでしょう。
☆子どもに何か伝えたり、してほしい時に、怒るということが有効ではなく、「ほめる」ということが自分と子どもにとってお互いに楽しくスムーズなコミュニケーションを図れることが分かり、本当に良かったと思います。すぐにいろいろ忘れてしまいますが、「行動を３つにわける」「ほめる」「２５％ルール」など、どこか目につく所にでも貼って、思い出しながら子どもと楽しく過ごせるよう意識していきたいと思います。ぜひ他のママ友にも広まって、みんなが幸せな気持ちで子育てができるようになればいいなと思いました。

お申し込みの方は下記アドレス（ＴＯＭＯはうす・久武）まで２枚目をご記入の上メールを下さい。
お申しこみ後、３日たっても返信がない場合、お手数をおかけしますが久武携帯まで電話を下さい。

ＴＯＭＯはうす　tomohouse2012@gmail.com　久武携帯 090-7786-7472

ペアレント・トレーニング申し込み書

※ここに記入された内容については、トレーニング以外には使用いたしません。

（1） トレーニングを希望される方の氏名と お子さんとの関係	
（2） お子さんのお名前と年齢	
（3）発達障害等の診断の有無と診断がある場合の診断名 ※グレーゾーン、疑い、という場合も記入して下さい。	
（4）このトレーニングを紹介して下さった方について ① 氏名 ② 所属（例　○○保育所、療育センター　□病院等） ③ 職種（例　教員、ＳＴ、医師等） ④ その方の連絡先 （電話番号、メールアドレス等）	① ② ③ ④
（5）このトレーニングを希望される理由 （例　お子さんの気になる行動、接し方等について困り感を感じていることについて具体的に）	
（6）トレーニングを希望される方の連絡先 すぐに連絡がつくメールアドレス、電話番号	【メールアドレス】 【電話番号】
（7）このトレーニングを希望される方の 所属、職種（無職の方はなしで結構です）	【所属】 【職種】
（8）お子さんの通っている教育機関 （例　○○保育所、□小学校）	
（9）参加者のご住所	